

1. Januar 2019

# meine apotheke

*... und wieder Nachwuchs  
in der Apotheke Rusche*

Recht eilig hatte es die kleine Lara und kam am 07.09.2018 etwas früher zur Welt, aber mit 2360 g und 46 cm ist sie putzmunter.

Das Team der Apotheke gratuliert unserer PKA Daniela Plifke und dem frischgebackenen Vater ganz herzlich und wünscht ihnen alles Liebe und Gute für das zukünftige Familienleben!

Foto: Daniela Plifke und Familie



APOTHEKE  
**RUSCHE**  
*Ihre Gesundheit liegt uns am ...* 


**Claudia Rusche**

Geiststr. 7-11  
59302 Oelde

Tel: (025 22) 31 76  
Fax: (025 22) 31 77

E-Mail: [service@apotheke-rusche.de](mailto:service@apotheke-rusche.de)  
[www.apotheke-rusche.de](http://www.apotheke-rusche.de)





# Unser Botendienst

Sie fühlen sich unwohl und können das Haus nicht verlassen, um Ihre Medikamente zu besorgen? Ihr Kind ist krank und Sie können nicht zur Apotheke kommen, weil Sie es betreuen müssen? Sie sind auf der Straße unsicher und möchten sich den Gefahren des Straßenverkehrs lieber nicht aussetzen? Sie benötigen dringend ein Medikament, das in der Apotheke nicht vorrätig ist?

Unsere freundlichen und zuverlässigen Apothekenboten liefern Ihnen Ihre Medikamente bei Bedarf auch nach Hause.

Ein ganz besonderer Dank gilt Ilse Witkenkamp, die im Oktober 2018 in den wohlverdienten Ruhestand gegangen ist.

Neu begrüßen möchten wir Heike Bussieweke, die seit November 2018 für Sie unterwegs ist.



*Theo Elbracht und  
Mechtild Spiekermeier*



*Ilse Witkenkamp  
mit Claudia Rusche*



*Heike Bussieweke*



# Strümpf-Aktionstag

am 05. Februar 2019  
in Ihrer Apotheke Rusche

# BELSANA

Sie erhalten auf Stützstrümpfe, Handschuhe  
und Waschmittel von der Firma Belsana:

# 20%

Jede zweite Frau und jeder dritte Mann über 20 Jahre leidet unter Venenschwäche. Kein Wunder, denn gerade die Venen in den Beinen vollbringen täglich Höchstleistungen: Sie transportieren sauerstoffarmes Blut entgegen der Schwerkraft zurück zum Herzen.

Doch Bewegungsmangel, zu langes Stehen und Sitzen oder auch Übergewicht können die Venen bei ihrer Arbeit behindern. Das Resultat sind oft schwere, geschwollene und kribbelnde Beine. Sogenannte Besenreiser und Krampfadern können die Folge sein. Weniger die kosmetischen, sondern vielmehr die medizinischen Auswirkungen machen deshalb venöse Beinleiden heute zur Volkskrankheit.



*Unser „Strümpf-Team“ gibt  
Ihnen Informationen und Tipps  
zu diesem Thema!*

Unser Team zum Anmessen  
von Kompressionsstrümpfen:

Kathrin Mertens-Pyritz,  
Anja Radowski, Nicole Lind  
und Claudia Erbe (von links).



**LA ROCHE-POSAY**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

EIN SCHÖNERES LEBEN FÜR EMPFINDLICHE HAUT.

# LIPIKAR XERAND

REGENERIERENDE HANDCREME



jetzt bei uns in der Apotheke:

## Schöne und gepflegte Hände

Trockene Heizungsluft, eiskalte Winterbrise, häufiges Händewaschen. All diese Faktoren setzen den Händen zu. Der Grund: trockene Luft entzieht der Haut Feuchtigkeit. Wasser und Seife weichen die äußere Schutzhülle auf und schaden dem Säureschutzmantel der Haut. Kälte bewirkt, dass Talgdrüsen in der Haut weniger Fett bilden. Die Folge: die Hände werden spröde und rissig. Sie schuppen sich, jucken und sehen faltiger aus. Da die Haut auf

den Handrücken dünner ist und sich dort zugleich weniger Talgdrüsen befinden, ist dieser Bereich besonders sensibel.

Deshalb bedürfen die Hände, die Umwelteinflüssen ungeschützt ausgesetzt sind, einer aufmerksamen Pflege. Ziel ist, der Haut Feuchtigkeit zu geben und die äußere Hautbarriere zu stärken. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie ohne trockene Hände den Winter überstehen.