

# meine apotheke

LIEBE KUNDEN,

auch für das zweite Halbjahr  
haben wir wieder viele Aktionen  
für Sie vorbereitet.

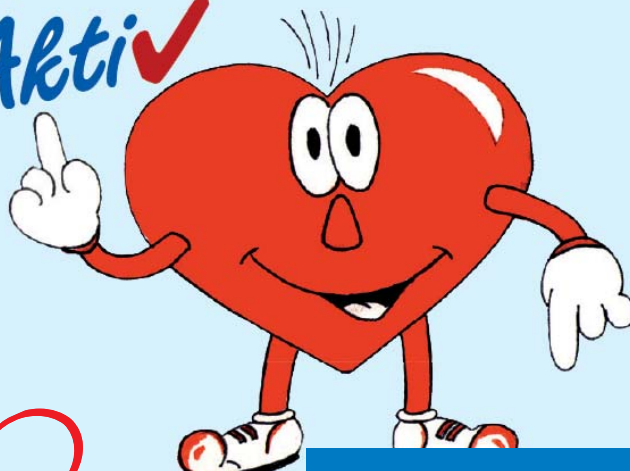
Kommen Sie in Ihre Apotheke Rusche  
und holen Sie sich den neuen Flyer ab.

Wir freuen uns auf Sie, denn

*Ihre Gesundheit liegt uns am ...*

Ihr Team der aktiven Apotheke Rusche

*Apotheke  
Aktiv*



UNSERE NÄCHSTE AKTION FÜR SIE:  
Venenmessung am 11. & 13. Juli  
Lesen Sie weiter auf Seite 2!

APOTHEKE  
**RUSCHE**  
*Ihre Gesundheit liegt uns am ...*

**Claudia Rusche**

Geiststr. 7-11  
59302 Oelde

Tel: (025 22) 31 76  
Fax: (025 22) 31 77

E-Mail: [service@apotheke-rusche.de](mailto:service@apotheke-rusche.de)  
[www.apotheke-rusche.de](http://www.apotheke-rusche.de)



# Venenmessung

am Dienstag, den 11. Juli 2017 und  
am Donnerstag, den 13. Juli 2017



In Deutschland leidet jede zweite Frau und jeder vierte Mann an einem Venenleiden. Über 90 Prozent dieser Erkrankungen betreffen die Beinvenen. Dies ist nicht verwunderlich, da sie das Blut entgegen der Schwerkraft etwas 1,5 Meter zum Herzen hinauf transportieren müssen.

## Erste Warnzeichen

Fühlen sich Ihre Beine im Verlauf des Tages immer schwerer an, so kann das ein Frühsymptom für eine Venenerkrankung sein. Weitere Warnzeichen hierfür sind:

- Besenreiser
- Anschwellen der Knöchel, dicke Füße (vor allem im Sommer)
- Schmerzen und Spannungsgefühl im Bein, besonders nach längerem Stehen
- Rotbraune Flecken
- Weißliche Hautverfärbungen am Unterschenkel
- Gerötete, heiße, nässende oder schuppige Haut am Unterschenkel, eventuell verbunden mit heftigem Juckreiz
- Extreme Verletzungsanfälligkeit: Selbst kleinste Wunden heilen über viele Tage nicht oder entwickeln sich zum chronischen Geschwür

Werden solche Warnsignale übersehen oder bagatellisiert und keine Gegenmaßnahmen ergriffen, schreitet die Erkrankung weiter voran. Dies geschieht meist langsam und schleichend. Viele Jahre merkt man nichts. Dadurch verkürzt sich zwar nicht die Lebenserwartung, doch es werden Schmerzen verursacht und die Lebensqualität der Betroffenen ist deutlich vermindert.

## Lassen Sie Ihre Venen regelmäßig kontrollieren!

Um festzustellen, ob Ihre Venenfunktion an den Beinen in Ordnung ist, werden kleine Sensoren an den Waden angelegt. Diese harmlose und schmerzfreie Prüfung dauert nur wenige Minuten. Das Ergebnis liegt sofort vor.

Reservieren Sie einen Termin!  
Gesundheitskostenbeitrag: 3,00 Euro



Das waren unsere Aktionen für Sie von Februar bis Juni 2017:

## Faszination Faszien

Julia Schniederkötter von dem plexus Team stellte verschiedene Übungen mit der Faszienrolle, abgestimmt auf die individuellen Schwachstellen, vor.



## Vortrag zum Thema Knie

Dr. Stefan Namislo, Dr. Holger Hahne und Dr. Andreas Theel referierten über das Thema Knie.



## Tag der Ernährung

Unsere Fach-PTA für Ernährung Julia Plümpe-Sander informierte interessierte Kunden zusammen mit unserem Pharmazie-Praktikanten Steffen Boertz rund um die gesunde Ernährung.



## Rusche „Herzens-Nacht“

Unsere Apothekerin Jana Kemper stellte bei der 5. Rusche „Herzens-Nacht“ verschiedene Düfte vor.



## Winterzeit-Erkältungszeit

Unsere Apothekerin Jana Kemper hielt im Paulusheim einen Vortrag für Interessierte der KAB St. Johannes über „Winterzeit-Erkältungszeit“.



APOTHEKE  
**RUSCHE**  
Ihre Gesundheit liegt uns am ... 

# UNSER KOSMETIKTEAM STELLT VOR:

MELANIE BIALUCHA, KATHARINA KOKLES, DANIELA PLIFKE UND BEATE BRUNS



## CAUDALIE EAU DE RAISIN

### Weintrauben-Gesichtswasser Spray

Beruhigt, erfrischt und versorgt die Haut zu jeder Tageszeit mit Feuchtigkeit.



50 ml

**7,60 EUR**

Grundpreis: 15,20 Euro/100 ml.



200 ml

**12,40 EUR**

Grundpreis: 6,20 Euro/100 ml.



Wie ist das  
Weintraubenwasser  
anzuwenden?



*Beruhigt*  
DIE GEREIZTE UND  
EMPFINDLICHE HAUT UM 61%\*



*Boostet die*  
Feuchtigkeitsversorgung  
DER HAUT UM  
127%\*\* AUF REISEN



*Zur Erfrischung*  
AM STRAND



FÜR EINE  
extrem erfrischende Wirkung  
BITTE IM KÜHLSCHRANK  
AUFBEWAHREN



*Zur Entspannung*  
NACH DEM SPORT

\* Oberer Teil, 20 bewältigte Personen mit empfindlicher Haut/Vergleich der Hautempfindlichkeit um 61%. \*\* Für Cosmeceuticals gemessen, 12 bewältigte Personen + 127 % erhöhte Hydratation festgemacht.